

健康カフェ おれんじのご案内

2019年度 開催スケジュール

4月23日（火）

脳若トレーニング

講師 とやま脳若ステーション
石田世史絵さん

5月28日（火）

「人生会議をしましょう」
～ハッピーな生き方、終まい方～

講師 やまだホームケアクリニック
看護師 村上佳苗

6月25日（火）

スタンプでつくる 簡単絵手紙

講師 やまだホームケアクリニック
スタッフ 角栄絵

7月23日（火）

地域を病院に
～知っていますか？地域の介護の仕組みと
これから地域の医療～

講師 藤の木・山室中部地域包括支援センター
石塚健一さん & 山田医師

8月

お休み

9月24日（火）

バルーンアートに挑戦しよう

講師 バルーンアーティスト
徳田ひとみさん

10月22日（火）

笑いヨガ
～身体が笑えば心も笑う～

講師 理学療法士
染谷明子さん

11月26日（火）

ものわすれのおはなし
～認知症との上手なつき合い方～

講師 やまだホームケアクリニック
医師 山田毅

12月24日（火）

アロマ石鹸をつくろう

講師 やまだホームケアクリニック
看護師・アロマセラピスト 稲田えみ

1月28日（火）

お口の体操で健康づくり

講師 メンタルヘルスサポーター
恒川尚さん

2月

お休み

3月24日（火）

動脈硬化性疾患のおはなし
～高血圧、コレステロール、高血糖、何が悪い？～

講師 やまだホームケアクリニック
医師 今井祐子

※テーマ・講師は変更になることがあります。

健康カフェ
おれんじ
とは？

地域のみなさまとともに、「自分らしく 笑顔で いきる」を目指す場所です。からだのこと、ものわすれのこと、いきるということ、終うということ、支え合うということ…。一緒に語り合う場所です。

場所

やまだホームケアクリニック
富山市高屋敷65番地1

日時

毎月 第4火曜日 14:00～16:00

参加費

1回…300円（お茶、お菓子つき）



【お問い合わせ】 やまだホームケアクリニック

TEL 076-493-6002