

# 健康カフェ おれんじのご案内

2020年度 開催スケジュール 完全予約制

4月28日（火）

5月26日（火）

6月23日（火）

7月28日（火）

8月

9月29日（火）

地域の介護のしくみ

講師 東部山室地域包括支援センター  
主任介護支援専門員 村石雅恵さん

お休み

栄養のお話

講師 管理栄養士 平尾先生

10月27日（火）

笑いヨガ  
～身体が笑えば心も笑う～

講師 理学療法士  
染谷明子さん

11月24日（火）

感染症の話

講師 やまだホームケアクリニック  
院長 山田医師

12月22日（火）

おりがみ教室

講師 石黒先生

1月26日（火）

やってみよう シニアヨガ

講師 やまだホームケアクリニック  
看護師 市橋祐樹

2月

お休み

3月23日（火）

お口の体操で健康づくり

講師 メンタルヘルス サポーター  
恒川 尚さん

※テーマ・講師は変更になることがあります。

健康カフェ  
おれんじ  
とは？

地域のみなさまとともに、「自分らしく 笑顔で いきる」を目指す場所です。からだのこと、ものわすれのこと、いきるということ、終うということ、支え合うということ…。一緒に語り合う場所です。

場所

やまだホームケアクリニック  
富山市高屋敷65番地1

日時

毎月 第4火曜日 14:00~16:00

参加費

1回…300円（ドリンク付き）



【お問い合わせ】 やまだホームケアクリニック

TEL 076-493-6002