

健康カフェ おれんじのご案内

2022年度 開催スケジュール

5月31日（火）

フェルトで作るマグネット

講師 やまだホームケアクリニック
事務スタッフ 角さん 湊川さん

6月28日（火）

ピロリ菌のお話

講師 やまだホームケアクリニック
澤田先生

7月26日（火）

アロマ教室

講師 やまだホームケアクリニック
看護師 稲田さん

8月

お休み

9月27日（火）

簡単筋トレ運動

講師 やまだホームケアクリニック
看護師 邑上さん

10月25日（火）

笑いヨガ
～身体が笑えば心も笑う～

講師 染谷明子さん

11月22日（火）

フットケア

講師 やまだホームケアクリニック
看護師 安藤さん

12月21日（火）

お料理教室 +1000

講師 やまだホームケアクリニック
管理栄養士 横山さん

1月17日（火）

シニアヨガ

講師 やまだホームケアクリニック
看護師 市橋さん

2月

お休み

※テーマ・講師は変更になることがあります。

健康カフェ
おれんじ
とは？

地域のみなさまとともに、「自分らしく 笑顔で いきる」を目指す場所です。からだのこと、ものわすれのこと、いきるということ、終うということ、支え合うということ…。一緒に語り合う場所です。

場所

やまだホームケアクリニック
富山市高屋敷65番地1

日時

毎月 第4火曜日 14:00~15:00

参加費

1回…500円（お茶、お菓子つき）

*イベントによって、追加で材料費がかかるものもあります。



【お問い合わせ】 やまだホームケアクリニック

TEL 076-493-6002