

# 健康カフェ おれんじのご案内

## 2022年度 開催スケジュール

5月31日（火）

### フェルトで作るマグネット

講師 やまだホームケアクリニック  
事務スタッフ 角さん 湊川さん

6月28日（火）

### ピロリ菌のお話

講師 やまだホームケアクリニック  
澤田先生

7月26日（火）

### アロマ教室

講師 やまだホームケアクリニック  
看護師 稲田さん

8月

お休み

9月27日（火）

### 簡単筋トレ運動

講師 やまだホームケアクリニック  
看護師 邑上さん

10月25日（火）

### 笑いヨガ ～身体が笑えば心も笑う～

講師 染谷明子さん

11月22日（火）

### フットケア

講師 やまだホームケアクリニック  
看護師 安藤さん

12月21日（火）

### お料理教室 +1000

講師 やまだホームケアクリニック  
管理栄養士 横山さん

1月17日（火）

### シニアヨガ

講師 やまだホームケアクリニック  
看護師 市橋さん

2月

お休み

※テーマ・講師は変更になることがあります。

健康カフェ  
おれんじ  
とは？

地域のみなさまとともに、「自分らしく 笑顔で 生きる」を目指す場所です。からだのこと、ものわすれのこと、いきるということ、終うということ、支え合うということ…。一緒に語り合う場所です。

場所

やまだホームケアクリニック  
富山市高屋敷65番地1

日時

毎月 第4火曜日 14:00~15:00

参加費

1回…500円（お茶、お菓子つき）

\*イベントによって、追加で材料費がかかるものもあります。



【お問い合わせ】 やまだホームケアクリニック

TEL 076-493-6002