

健康カフェ おれんじのご案内

2023年度 開催スケジュール 完全予約制

4月25日(火)

アロマ教室+200円

講師 やまだホームケアクリニック
看護師 稲田さん

5月30日(火)

院長のお話

講師 クリニック院長
山田 毅

6月27日(火)

栄養のお話

講師 管理栄養士
種岡さん

7月25日(火)

地域の介護のしくみ

講師 東部山室地域包括支援センター
主任介護支援専門員 亀井さん

8月

お休み

9月26日(火)

アイシングクッキー+1000円

講師 やまだホームケアクリニック
中川さん

10月24日(火)

笑いヨガ
～身体が笑えば心も笑う～

講師 理学療法士
染谷明子さん

11月28日(火)

健康花札

講師 やまだホームケアクリニック
スタッフ 林さん

12月26日(火)

おりがみ教室+300円

講師 石黒先生

1月23日(火)

かんたん体操教室

講師 やまだホームケアクリニック
理学療法士 森口さん

2月

お休み

3月26日(火)

医師のお話

講師 やまだホームケアクリニック
澤田 先生

※テーマ・講師は変更になることがあります。

健康カフェ
おれんじ
とは？

地域のみなさまとともに、「自分らしく 笑顔で いきる」を目指す場所です。からだのこと、ものわすれのこと、いきるということ、終うということ、支え合うということ…。一緒に語り合う場所です。

場所

やまだホームケアクリニック
富山市高屋敷65番地1

日時

毎月 第4火曜日 14:00~16:00

参加費

1回…300円 (ドリンク付き)



【お問い合わせ】 やまだホームケアクリニック

TEL 076-493-6002