

健康カフェ おれんじのご案内

2024年度 開催スケジュール 完全予約制

4月23日(火)

腸のお話

講師 はなの木薬局
薬剤師 佐野さん

5月28日(火)

院長のお話

講師 クリニック院長
山田 毅

6月25日(火)

アロマ教室+500円

講師 アロマケアスクール講師
看護師 三井 啓子さん

7月23日(火)

地域の介護のしくみ

講師 北酸(株)
ケアマネージャー 宮田さん

8月27日(火)

塩麴作り+1500円

講師 新村こうじみそ商店
新村さん

9月24日(火)

三線の音楽会+500円

講師 篠原さん

10月22日(火)

笑いヨガ
~身体が笑えば心も笑う~

講師 理学療法士
染谷明子さん

11月26日(火)

健康花札+500円

講師 やまだホームケアクリニック
スタッフ 林さん

12月24日(火)

クリスマス会+1000円

講師 石黒さん

1月28日(火)

かんたん体操教室

講師 やまだホームケアクリニック
理学療法士 河田 法子

2月

お休み

3月25日(火)

医師のお話

講師 やまだホームケアクリニック医師
澤田 慎太郎

※テーマ・講師は変更になることがあります。

健康カフェ
おれんじ
とは？

地域のみなさまとともに、「自分らしく 笑顔で いきる」を目指す場所です。からだのこと、ものわすれのこと、いきるということ、終うということ、支え合うということ…。一緒に語り合う場所です。

場所

やまだホームケアクリニック
富山市高屋敷65番地1

日時

毎月 第4火曜日 14:00~16:00

参加費

1回…500円 (ドリンク付き)



【お問い合わせ】 やまだホームケアクリニック

TEL 076-493-6002