

# 健康カフェ おれんじのご案内

2025年度 開催スケジュール 完全予約制

4月22日(火)

院長のお話し

講師 クリニック院長  
山田 毅

5月27日(火)

お話し

講師 薬剤師

6月24日(火)

アロマ教室 1000円

講師 アロマケアスクール講師  
看護師 三井 啓子さん

7月22日(火)

脳トレ教室

講師 石田さん

8月26日(火)

アイシング教室 1000円

講師 カフェスタッフ

9月30日(火)

三線の音楽会 1000円

講師 篠原さん 西谷さん

10月28日(火)

笑いヨガ  
～身体が笑えば心も笑う～

講師 理学療法士  
染谷明子さん

11月25日(火)

健康花札 1000円

講師 佐々さん

12月23日(火)

クリスマス会 1000円

講師 佐藤さん 浅草さん  
恒川さん

1月27日(火)

かんたん体操教室

講師 やまだホームケアクリニック  
理学療法士

2月

お休み

3月24日(火)

医師のお話し

講師 やまだホームケアクリニック医師  
坂田 医師

※テーマ・講師は変更になることがあります。

健康カフェ  
おれんじ  
とは？

地域のみなさまとともに、「自分らしく 笑顔で いきる」を目指す場所です。からだのこと、ものわすれのこと、いきるということ、終うということ、支え合うということ…。一緒に語り合う場所です。

場所

やまだホームケアクリニック  
富山市高屋敷65番地1

日時

毎月 第4火曜日 14:00~16:00

参加費

1回…500円～(ドリンク付き)



【お問い合わせ】 やまだホームケアクリニック

TEL 076-493-6002